



Mladinski center RSKO vabi na

KREA(K)TIVNE DELAVNICE: PREHRANSKA DOPOLNILA IN PREPOVEDANE SNOVI V ŠPORTU

Ukvarjanje s športom zahteva posluš pri prehrani, tako da nam telesne zmogljivosti pozneje omogočijo doseči zastavljene cilje. Na šport in pravilno športno prehrano se vsekakor navezuje tudi pojem prehranskih dopolnil, ki so čedalje bolj pogosta, resna in obširna tematika. Smo dovolj informirani in izobraženi o posameznih skupinah prehranskih dopolnil, njihovem izvoru, sestavinah, učinkovanju in ali dovolj vemo tudi o neželenih učinkih in nevarnostih?

Vabljeni na delavnico, ki bo potekala v soboto, 24.9.2016 ob 11h v Modrem salonu Dvorca Rakičan.

Pridružite se nam!

Ekipe mladinskega centra RSKO