



Mladinski center RISKO vabi na

KREA(K)TIVNE DELAVNICE: GIBANJE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE

Naša telesa so ustvarjena za gibanje. Zagotovo smo že vsi občutili, kako blagodejno na naše počutje vplivajo sprehodi v naravi, športne igre s prijatelji, kolesarjenje, vrtnarjenje, ples, hoja v hribe, tek,... Ste pomislili, kako malo gibanja je potrebnega, da ohranimo svoje zdravje in zmanjšamo tveganje za nastanek bolezni, če smo redno telesno dejavni?

Vabljeni na delavnico, ki bo potekala v petek, 16.9.2016 ob 17h na Grajski jasi Dvorca Rakičan.

Se vidimo!

Ekipa mladinskega centra RISKO