

RIS Dvorec Rakičan,
Lendavska ulica 28, Rakičan
9000 Murska Sobota

Uradne ure programa ZZ Rom:

PONEDELJEK	10:00 - 16:00
TOREK	10:00 - 16:00
SREDA	10:00 - 16:00
ČETRTEK	10:00 - 16:00
PETEK	10:00 - 16:00
IN PO DOGOVORU.	

Za več informacij smo vam na voljo preko:

- ♦ elektronske pošte: riszzrom@ris-dr.si
- telefonske številke: **02 535 18 96**

Kontaktna oseba: Tadeja Šlatau, vodja programa ZZ Rom.

Program je sofinanciran s strani:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



ZELENO IN ZDRAVO SOCIALNO
VKLJUČEVANJE ROMOV

ZZ ROM



*Zabavne, ustvarjalne in gibalne aktivnosti
za mlade in mlade po srcu*

RIS Dvorec Rakičan



Vabljeni vsi pripadniki romske skupnosti: otroci, mladostniki kot tudi odrasli, da ob skupnem druženju prispevamo k boljšemu počutju ter zdravju, spoznamo načine priprave zdrave prehrane in skupaj najdemo veselje do gibanja.



SPOZNAVANJE KONJ IN JAHANJE

KUHARSKE DELAVNICE

ZABAVNO GIBALNI POLIGONI

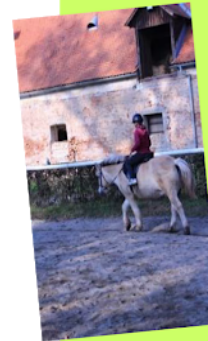
SKUPINSKI POHODI

in še veliko več...



Aktivnosti za otroke:

- spoznavanje konj in jahanje
- ustvarjalne kuharske delavnice
- lokostrelstvo
- skupinski poligoni (prenašanje vode, žogic za namizni tenis v žličkah preko ovir, pobiranje zamaškov z zavezanimi očmi, igra: "Vsi skozi obroč", "Leteča odeja", "Kača" itd.).
- ustvarjalnice s temperami, voščenkami, barvicami na velik skupinski plakat
- skupinski pohodi
- lov za zakladom
- športne aktivnosti
- in še veliko več



Aktivnosti za odrasle:

- delavnice na področju zdravja, dobrega počutja
- kuharske delavnice
- merjenje krvnega tlaka
- merjenje krvnega sladkorja
- vadba na prostem
- in še veliko več...

