



Mladinski center RSKO vabi na

KREA(K)TIVNA DELAVNICA: ZDRAVA PREHRANA

Je sadje za večerjo dobra izbira? Naj pijemo med kosilom? Kako naj se zdravo prehranjujemo? Kaj je res zdrava prehrana? Na ta vprašanja ni enostavnega odgovora. Ljudje smo si med seboj različni, imamo različne prehranske potrebe in zato vsakemu ustreza nekaj drugega. Načeloma pa lahko zdravo prehrano za večino izmed nas strnemo v nekaj osnovnih načel, ki jih bomo podrobneje predstavili na naši Krea(k)tivni delavnici.

Delavnica bo potekala v petek, 5.8.2016 ob 17h v Batthyanijevem salonu Dvorca Rakičan.

Pridruži se nam, poučno in zabavno bo!

Ekipe mladinskega centra RSKO